

●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です



**佐藤愛子**  
**九十八歳。戦いやまず日は暮れず**  
『九十歳。何がめでたい』から5年。愛子先生がヘトヘトの日々を綴った、大笑いして元気が出る最新エッセイ集。  
1,320円  
小学館



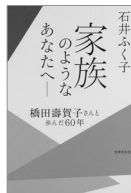
**瀬戸内寂聴**  
**その日まで**  
99歳まで現役作家としてペンをふるった著者が、「その日」をみつめて綴りつづけた、最後の自伝的長篇エッセイ。  
1,430円  
講談社



**信友直子**  
**ぼけますから、よろしくお願ひします。おかえりお母さん**  
認知症の母(89歳)が突然の入院!? 変わらぬ愛で励まし続ける父(98歳)! 娘が描く大反響の家族の物語。  
1,450円  
新潮社



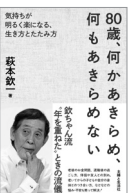
**やなせたかし**  
**ボクと、正義と、アンパンマン**  
「それゆけ! アンパンマン」「手のひらを太陽に」の生みの親 やなせたかし氏による、愛と勇気の人生論。  
1,628円  
PHP研究所



**石井ふく子**  
**家族のようなあなたへ**—橋田壽賀子さんと歩んだ60年  
年中喧嘩をしながら歩んできたふたりが、最後にたどり着いた場所とは……。家族を考える、人間を想うストーリー!  
1,485円  
世界文化社



**中村桂子**  
**老いを愛づる**  
年をとるのも悪くない。人間も生きものだから、自然の摂理に素直になろう。生命誌のレジェンドが綴る人生哲学。  
902円  
中央公論新社



**萩本欽一**  
**80歳、何かあきらめ、何もあきらめない**  
老後のお金問題、定年後の過ごし方、伴侶や友人との別れ、などなどの悩み・不安も欽ちゃんが、笑って解決!  
1,540円  
主婦と生活社



**戸田奈津子/村瀬実恵子**  
**枯れてこそ美しく**  
映画字幕翻訳者&日本美術の専門家。人生の達人ふたりの“生きるヒント”がいっぱいつまったスペシャル・トーク!  
1,430円  
集英社



**稲垣えみ子**  
**老後とピアノ**  
恩田陸氏、清水ミチコ氏、推薦! 朝日新聞を退職し、始めたのはピアノ。「いま」を楽しんで生きるエッセイ集。  
1,650円  
ポプラ社



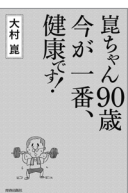
**道場六三郎**  
**91歳。一步一步、また一步。必ず頂上に辿り着く**  
91歳で現役で活躍する「和の鉄人」道場六三郎、生き方エッセイ! 明るく前向きに生きるヒントが見つかった一冊。  
1,540円  
KADOKAWA



**幸田文(著)/青木奈緒(編)**  
**幸田文 生きかた指南**  
苦境に立ったときあの人ならどうするだろう。厳しくも優しい幸田文の文章から人生の指針を学ぶアンソロジー。  
1,980円  
平凡社



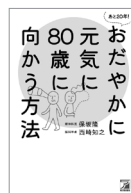
**和田秀樹**  
**60代から心と体がラクになる生き方**  
認知症、健康、孤独—あなたの心配はどれも「幻想」です。高齢者専門の精神科医が、やさしく解き明かします。  
825円  
朝日新聞出版



**大村崑**  
**崑ちゃん90歳 今が一番、健康です!**  
86歳で筋トレを始め、90歳で超健康体! 健康な心と体を保つ方法を、今まで明かさなかった人生の話とともに紹介。  
1,540円  
青春出版社



**鎌田實**  
**ちょうどいい孤独**  
孤独を味方につけて、「人生の満足度」を上げませんか? 健康や人間関係を壊さない、“個立有縁”のすすめ。  
1,540円  
かんき出版



**保坂隆/西崎知之**  
**あと20年! おだやかに元気に80歳に向かう方法**  
「ない」「ない」づくしが元気のヒケツ! 精神科医と脳科学者が、80歳に向けて心と脳を同時に強くする方法を伝授。  
1,540円  
明日香出版社



**エディ・ジェイク(著)/金原瑞人(訳)**  
**世界でいちばん幸せな男**  
私はヒトラーさえも憎まない—。人間が持つ絶望の淵から立ちあがる力を全世界に訴える感動の一冊。  
1,562円  
河出書房新社



**長谷川權**  
**俳句と人間**  
癌の宣告を受けたことをきっかけに、現代を代表する俳人が、俳句を縦糸に、生と死、天国と地獄について考える。  
946円  
岩波書店



**森透匡(監)/平松類(監)/三平洵(監)**  
**高齢者を身近な危険から守る本**  
「詐欺・事件」「暮らしの危険」「災害」という3部構成で、専門家が事例をもとに予防や対策について解説。  
1,210円  
池田書店

●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です



関 眞興(編著) / 二宮書店(協力)  
**60年前と現在の世界地図 くらべて楽しむ地図帳**  
 植民地の独立、地域紛争、宗教戦争、交通網の発達……。新旧の地図を並べて現代世界の変化を体感する！  
 1,980円 山川出版社  
 ISBN978-4-634-15207-6



朝井まかて  
**ポタニカ**  
 貧苦にめげず、不屈の魂で知の種(ポタニカ)を究め続けた稀代の植物学者を描く、感動の長編小説。  
 1,980円 祥伝社  
 ISBN978-4-396-63617-3



池澤夏樹(編) / 寄藤文平(絵)  
**わたしのなつかしい一冊**  
 人気作家ら50人が、何度も読み返す(人生の一冊)を語る。毎日新聞好評連載「なつかしい一冊」がついに書籍化。  
 1,870円 毎日新聞出版  
 ISBN978-4-620-32693-1



安野光雅  
**旅の絵本X**  
 克明繊細な筆使いで旅の楽しさを描く「旅の絵本」の10冊目。旅日記のような解説文とともに楽しくみください。  
 1,760円 福音館書店  
 ISBN978-4-8340-8642-3



ウェンディ・メドウール(文) / ダニエル・イグナス(絵) / やまもとみぎ(訳)  
**すきなものみつつなあに**  
 ティブルは、おじいちゃんとおしゃべりするのが大好き。でも、おじいちゃんには聞こえないみたい。そこで……。  
 2,090円 化学同人  
 ISBN978-4-7598-2241-0



鈴木忠平  
**嫌われた監督 落合博満は中日をどう変えたのか**  
 中日ドラゴンズを日本一に導いた異端の将の8年間を描ききった、「週刊文春」で大反響の傑作ノンフィクション。  
 2,090円 文藝春秋  
 ISBN978-4-16-391441-1

【読書推進運動協議会とは】

読書推進運動協議会は、読書の普及の推進によって、わが国の文化の向上と社会の進展に寄与することを目的として、1959年(昭和34年)の「読書週間」を契機に、出版界と読書界の総意のもとに結成されたものです。現在、40の道府県に読書推進運動協議会があり、手を携えて読書推進運動を実施しています。2013年(平成25年)4月1日、公益社団法人となりました。

年間の主な行事や運動には、秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」があります。9月には「敬老の日読書のすすめ」を、1月には「若い人に贈る読書のすすめ」を実施します。5年に一度、「全国読書グループ調査」を行います。「優良読書グループの表彰」など、読書推進のために多彩な運動を展開しています。



読書の楽しさ贈ります。

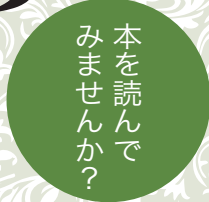
お礼、お祝い、お返しに……

全国共通図書カード

お求めは書店で  
 日本図書普及株式会社  
<http://www.toshocard.com>

図書館印・書店印

敬老の日 2022 (令和4年)  
 読書のすすめ  
 心ゆたかに生涯読書



「本を読むと若くなる」といわれます。読書が心の健康に役立つからです。本を読むことが、頭の体操になるからです。「本を読むと美しくなる」ともいわれます。すぐれた本といっしょに呼吸し、心を豊かに働かせている人は、自然に目の輝きがまして、自信のある顔立ちになるのでしょう。



公益社団法人  
 読書推進運動協議会  
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-32  
 出版クラブビル6階  
 電話 (03) 5244-5270  
 FAX (03) 5244-5271  
<http://www.dokusyo.or.jp>