

2023 (令和5年)

●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です



### 夏井いつき 瓢箪から人生

『プレバト!!』で大人気の俳人が山あり谷ありの人生を振り返った心に沁みるエッセイ集。俳句を作るコツも満載。

1,485円  
小学館



### 清水洋美 牧野富太郎 植物語り

波乱万丈にして魅力的な植物学者・牧野富太郎。彼のキャラクターを楽しみつつ、植物の知識も深められる1冊。

1,760円  
世界文化社



### 塩澤幸登 昭和芸能界史 昭和32年～昭和40年篇

芸能界が大きく発展的な変化に見舞われた昭和30年代。新しいメディアの普及。文化としての芸能の変遷を描く。

3,300円  
河出書房新社



### 地球の歩き方編集室(編) JOO 地球の歩き方 日本 2023~2024

47都道府県すべてを網羅したガイド「地球の歩き方 日本」、ついに登場。圧倒的なボリュームで「日本」を紹介。

3,300円  
Gakken



### ローマン・マーズ/カート・コールステッド/小坂恵理(訳) 街角さりげないもの事典

都市に生きる人々が見落としがちなものに注目し、建造物や建築にひそむ工夫や知られざる歴史をわかりやすく解説。

4,180円  
光文社



### アンデシュ・ハンセン/御船由美子(訳) 運動脳

「歩く・走る」で、集中力、記憶力、意欲、創造性、すべてがアップする。運動が脳におよぼす絶大な効果を紹介。

1,650円  
サンマーク出版

## 【読書推進運動協議会とは】

読書推進運動協議会は、読書の普及の推進によって、わが国の文化の向上と社会の進展に寄与することを目的として、1959年(昭和34年)の「読書週間」を契機に、出版界と読書界の総意のもとに結成されたものです。現在、40の道府県に読書推進運動協議会があり、手を携えて読書推進運動を実施しています。2013年(平成25年)4月1日、公益社団法人となりました。

年間の主な行事や運動には、秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」があります。9月には「敬老の日読書のすすめ」を、1~3月には「若い人に贈る読書のすすめ」を実施します。5年に一度、「全国読書グループ調査」を行います。「優良読書グループの表彰」など、読書推進のために多彩な運動を展開しています。

# 敬老の日 読書のすすめ

2023  
(令和5年)

本を読んでみませんか？

「本を読むと若くなる」といわれます。読書が心の健康に役立つからです。本を読むことが、頭の体操になるからです。「本を読むと美しくなる」ともいわれます。すぐれた本といっしょに呼吸し、心を豊かに働かせている人は、自然に目の輝きがまして、自信のある顔立ちになるのでしょう。



読書の楽しさ贈ります。

お礼、お祝い、お返しに……

全国共通図書カード

お求めは書店で  
日本図書普及株式会社  
<http://www.toshocard.com>

図書館印・書店印



公益社団法人  
読書推進運動協議会  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-32  
出版クラブビル6階  
電話 (03) 5244-5270  
FAX (03) 5244-5271  
<http://www.dokusyo.or.jp>

●書店で目的の書籍をご注文のときにISBNの番号を明示すると便利です

**石井哲代／中国新聞社**  
**102歳、一人暮らし。**102歳一人暮らしの哲代おばあちゃんの日常を日記形式やQ&Aで紹介。自分らしくご機嫌に老いるためのヒント満載。**1,540円**  
ISBN978-4-16-391646-0 文藝春秋**内館牧子**  
**老害の人**迷惑なの！と言われても、『終わった人』『すぐ死ぬんだから』『今度生まれたら』に続く著者「高齢者小説」。**1,760円**  
ISBN978-4-06-529924-1 講談社**多賀幹子**  
**英国女王が伝授する70歳からの品格**虹のように悠然と生きたエリザベス女王。その女王が色鮮やかなファッションと名言で伝えたかった人生哲学とは。**1,870円**  
ISBN978-4-04-606177-5 KADOKAWA**樋口恵子**  
**老いの玉手箱**ベストセラー『老いの福袋』で大人気、ヒグチさん(91歳)が人生100年時代のモヤモヤを晴らします！**1,540円**  
ISBN978-4-12-005560-7 中央公論新社**宮本輝**  
**よき時を思う**90歳の記念に祖母が計画した、家族のための晩餐会。そこに秘められた16歳の日の出会いと別れの記憶…。**2,200円**  
ISBN978-4-08-771822-5 集英社**NHK「カールさんとティーナさんの古民家村だより」取材班**  
**カール・ベックス／クリスティーナ・ベックス**  
**NHK カールさんとティーナさんの古民家村だより**古民家でのふたりの暮らしを中心に、四季の豊かさとともに暮らす人々を描く。NHK人気番組の書籍化。**1,760円**  
ISBN978-4-391-15792-5 主婦と生活社**五木寛之**  
**人生百年時代の歩き方**90歳になった作家がいま一番に伝えたいこととはなにか。「ラジオ深夜便」の語りを再現して贈る、極上の道案内。**935円**  
ISBN978-4-14-407288-8 NHK出版**下重暁子**  
**個独という生き方**多岐にわたる分野で得た人々との交流、胸に残ることば、自身の「個」の確立への影響に思っていたエッセイ。**1,540円**  
ISBN978-4-8083-1077-6 東京新聞**乗松祥子(著)／内田也哉子(ゲスト)**  
**梅おばあちゃんの贈りもの**82歳の現役梅職人が伝える梅仕事と暮らしに役立つヒント集。文筆家・内田也哉子さんとの対談も収録。**2,420円**  
ISBN978-4-416-52337-7 誠文堂新光社**和田秀樹**  
**老いの品格**老いを素直に受け入れ、「品のある老人」「賢い老人」「面白い老人」になって晩年を充実させようという本。**1,023円**  
ISBN978-4-569-85230-0 PHP研究所**養老孟司**  
**ものがわかるということ**ものがわかるということ、「自分がわかる」のウソ、世間や他人とどうつきあうか…。「ものの見方・考え方」を説く。**1,760円**  
ISBN978-4-396-61763-9 祥伝社**稲田和浩**  
**落語に学ぶ老いのヒント**人生100年時代を生き生きと過ごすにはどうすべきか。落語に描かれる江戸の暮らしから、そのヒントを探ろう。**1,056円**  
ISBN978-4-582-86026-9 平凡社**郡山史郎**  
**87歳 ビジネスマン。いまが一番働き盛り**定年前後の「仕事の壁」を乗り越えて気づいた「働く幸せ」とは。人生後半戦を楽しむための秘訣を伝授。**1,540円**  
ISBN978-4-413-23285-2 青春出版社**群ようこ**  
**たる生活**〈終活〉の第一歩、身軽な生活を手にするための引越しエッセイ。『一冊の本』連載を加筆修正し書籍化。**1,430円**  
ISBN978-4-02-251867-5 朝日新聞出版**山中浩之／川内潤**  
**親不孝介護 距離を取るからうまくいく**親の側にいることが「親孝行」ではない。距離をとる方がおたがいの幸福につながる。あえて離れた5年間の体験記。**1,760円**  
ISBN978-4-296-10884-8 日経BP**前田達夫**  
**老年の読書**ギリシア哲学から現代日本文学まで、内外の名著から、より善く老いるための箴言を厳選して懇切にガイドする。**1,650円**  
ISBN978-4-10-603876-1 新潮社**村中李衣(作)／石川えりこ(絵)**  
**奉還町ラプソディ**岡山に引っ越してきたぼくは、奉還町商店街に住むあつしと仲良くなった。そこは、個人的な人ばかりで…。**1,760円**  
ISBN978-4-7764-1061-4 BL出版**江森けさ子**  
**老いも死も自然がいいね**故郷や自宅で穏やかに最期を迎えられるよう、老いをありのままに受け入れる先駆的な介護・看護実践の記録。**1,980円**  
ISBN978-4-540-22147-7 農山漁村文化協会