



弓狩 純

平和のバトン 広島の高校生たちが描いた8月6日の記憶

被爆者の声を、そして見た光景を、美術を学ぶ高校生が絵にして記録する「次世代と描く原爆の絵」プロジェクト。この本では、4組の証言者と高校生を取材。

ISBN978-4-7743-2777-8
1,650円 くもん出版



ナディ (著) / 山口元一 (解説)

ふるさとって呼んでもいいですか

6歳で来日し、言葉や習慣、制度の壁など数々の逆境の下でも、周囲の援助と家族の絆に支えられ生きてきたイラン人少女の奮闘と成長を等身大で語った半生記。

ISBN978-4-272-33096-6
1,760円 大月書店



ヤマザキマリ

地球生まれで旅育

見えている範囲のことだけに満足して生きていくのは、どうしても私には無理だった…。イタリア、ポルトガル、アメリカ…と駆け回り、描き続けた著者のエッセイ集。

ISBN978-4-7593-1675-9
1,100円 海竜社



渡貫 淳子

南極ではたらく

平凡な主婦の料理と生き方を変えた南極での1年4か月の挑戦を綴った初の著書!! テレビやSNSでも話題の「悪魔のおにぎり」誕生秘話と特別レシピを初収録。

ISBN978-4-582-83795-7
1,540円 平凡社



タイムリー編集部 (編)

どん底からの甲子園

9人に満たない部員数、雑草だらけのグラウンド、ヤンチャな生徒たち、未曾有の災害……。さまざまな困難を乗り越え、いかにして甲子園への切符を掴んだのか?

ISBN978-4-7778-2329-1
1,650円 辰巳出版



ジェラルディン・マコックラン(著) / 杉田七重(訳)

世界のはての少年

孤島に海鳥を獲りに出帆した12人。だが、予定の日が過ぎても迎えの船は現れない。彼らは生き延びるために自然とそして己自身と闘う。カーネギー賞受賞作。

ISBN978-4-488-01096-6
3,080円 東京創元社

若い人たちが本を読まなくなったといわれて、
久しくなります。

若い人たちが本を読まなくなったという
年上の人たちのことばは、

若いときにこそ本を読むべきであったという、
後悔のことばでもあります。

あなたのみずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、
そうしたものを豊かに持ちあわせている

〈若いとき〉に読書することは、

あとの生き方に必ず大きな実りをもたらします。

あなたが読書を日常のなにげない習慣にすれば、

思いもかけない幸せな「本との出会い」が

きっとやってくるにちがいありません。

公益社団法人 読書推進運動協議会（略称＝読進協）は、
読書の推進によって、わが国の文化の向上に寄与することを
目的として、昭和34年の「読書週間」を契機に、
図書館界と出版界の総意のもとに結成されたものです。
現在、全国40の道府県に読進協の設立をみて、
手を携えて読書推進運動を実施しています。
秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」を主催し、
1～3月には「若い人に贈る読書のすすめ」、
9月には「敬老の日 読書のすすめ」を実施しています。
また、地域の読書グループ活動を支援するなど、
多彩な運動を展開しています。

図書館・書店印



「読書週間」のマーク

2020 読書の
すすめ

若い人に贈る

成人・卒業—新たな一歩を踏み出した
フレッシュなあなたに

公益社団法人

読書推進運動協議会

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-32
出版クラブビル 6F

電話(03)5244-5270

FAX(03)5244-5271

http://www.dokusyo.or.jp

●この書目は、各道府県の読書推進運動協議会から寄せられた推薦を基にして選定したものです。本を選ぶ手がかりにしてください



池井戸 潤 ノーサイド・ゲーム

池井戸潤最新作！ ドラマ「ノーサイド・ゲーム」(TBS 日曜劇場)の原作。経営戦略室から左遷された男が挑む——。低迷ラグビー部を“経済的に”立て直し！

ISBN978-4-478-10837-6
1,760円 ダイアモンド社



朝井リョウ 死にがいを求めているの

植物状態のまま眠る青年と見守る友人。美しい繋がりに見える二人の“歪な真実。とは？「平成」の日常を、朝井リョウが現代の闇と祈りを込めて描く傑作長篇。

ISBN978-4-12-005171-5
1,760円 中央公論新社



砥上裕将 線は、僕を描く

悲しみから抜け出せず、自分にも他人にも興味を持たなかった青年が、水墨画の巨匠・篠田湖山と出会い変わっていく。やさしく美しく温かい新しい青春小説の傑作！

ISBN978-4-06-513759-8
1,650円 講談社



米澤穂信 本と鍵の季節

皮肉屋で大人びた松倉詩門と頼まれ事の多い僕——。これは図書館委員の僕らの推理と友情の物語。爽やかでほんのりピターな米澤穂信の図書室ミステリ、開幕！

ISBN978-4-08-771173-8
1,540円 集英社



まはら三桃 空は逃げない

佐藤倫太郎と佐藤林太郎。ふたりは同じ大学陸上部の棒高跳びの選手。そこに芸術学部石井絵奈が入部を志願。そんな3人の前に、ある日、大きな転機が訪れる。

ISBN978-4-09-386549-4
1,540円 小学館



園田由紀子 空ニ吸ハレシ 15ノココロ

老人ホームでの暮らしを選んだ祖母、妙子。高校の寮で新生活をはじめた孫、理沙。祖母と孫の往復書簡で描かれた、ある家族の物語とは。実話をもとに描く、感動作！

ISBN978-4-909417-29-9
1,430円 PHPエディターズ・グループ



ブレディみかこ ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー

世界の縮図のような「元・底辺中学校」での日常を描く、等身大ノンフィクション。思春期真っ只中の息子とパンクな母ちゃんの著者は、ともに考え悩み乗り越えていく。

ISBN978-4-10-352681-0
1,485円 新潮社



中川翔子 「死ねんじゃねーぞ!!」いじめられている君はゼツタイ悪くない

「ゼツタイに、死を踏みとどまてほしい」という切実な思い。いじめで傷つき悩んでいる子どもたち、その周囲のすべての親や教育関係者にも向けた渾身のメッセージ。

ISBN978-4-16-391072-7
1,320円 文藝春秋



樹木希林／内田也哉子 9月1日 母からのパトン

樹木希林さんが遺した言葉と、それを受けて内田也哉子さんが考え、対話し、紡ぎだした言葉をまとめた一冊。生きづらさを感じるすべての人に贈りたい「命」の物語。

ISBN978-4-591-16360-3
1,650円 ポプラ社



鴻上尚史 「空気」を読んでも従わない

どうしてこんなにラインやメールが気になるの？ それはあなたが弱いからではなく、すべて理由がある。そのヒミツを知れば、あなたほうんと生きやすくなる。

ISBN978-4-00-500893-3
902円 岩波書店



鎌田實(著)／こやまこいこ(絵) 脱・呪縛

医師・作家である鎌田實が、待たなしの命うごめく現場で感じ得た「生きる意味」を、そのために必須の「呪縛から脱する力」を、10代に向けて熱く真摯に語る。

ISBN978-4-652-20288-3
1,430円 理論社



佐久間博(文)／pon-marsh(絵) きみを変える50の名言 山中伸弥、さかなクンほか

各界で活躍する著名人たちを中心に、彼らがつむいだ名言をわかりやすい解説とともに紹介。未来に向かっての努力や、夢などの名言を収載しています。

ISBN978-4-8113-2554-5
1,980円 汐文社



桑子敏雄 何のための「教養」か

単なる「飾り」か、それとも“命綱”か。教養の力で人びとの合意形成を図る「地を這う哲学者」が斬り込む。すぐれた選択を導く知、思慮深さとはどういふもの？

ISBN978-4-480-68355-7
858円 筑摩書房



鈴木謙介 未来を生きるスキル

雇用、教育、家族……変化が読めない未来を生き抜くために必要なスキルとは。本書はいま、伝える「希望論」であり、どのように未来に向かえばいいのを示す1冊。

ISBN978-4-04-082270-9
924円 KADOKAWA



斎藤 孝 本当の「頭のよさ」ってなんだろう？

学校にはなんのために行くの？ 受験にはどう臨んだらいいの？ 本はどう読めばいいの？ 一生使えるもののお考え方を身につけて、頭のよさを磨いていく方法を伝授。

ISBN978-4-416-61932-2
1,430円 誠文堂新光社



佐藤 優 人をつくる読書術

読書は人生においてどのような役割を果たすのか。なぜ読書は人生を豊かにしてくれるのか——。作家、外交官、教育者——多彩な顔を持つ著者が教える「読書の哲学」。

ISBN978-4-413-04563-6
968円 青春出版社



池上 彰 14歳からの政治入門

「政治」ってそもそも何だろう？ なぜ、選挙に行かないと損をする？ 消費税25%でも不満のない国がある。中学生の心を揺さぶった白熱の特別授業が一冊に！

ISBN978-4-8387-3061-2
1,430円 マガジンハウス



スティーブン・ホーキング(著)／青木薫(訳) ビッグ・クエスチョン 人類の難問に答えよう

地球温暖化が進み、核の脅威が増し、人工知能が人間を脅かす時代に、どのように考え、未来を形作っていけばよいのか——。天才科学者による、最後の書き下ろし！

ISBN978-4-14-081773-5
1,650円 NHK 出版

●書店で目的の書籍をご注文のときに ISBN の番号を明示すると便利です ●定価は税込価格です