



ブレイディみかこ  
**他者の靴を履く**

意見の異なる相手を理解する知的能力「エンパシー」をめぐる思索の旅。“負債道徳”からジェンダーロールまで、現代社会のさまざまな思い込みを解き放つ。

ISBN978-4-16-391392-6  
1,595円 文藝春秋



岡嶋裕史  
**思考からの逃走**

なぜ人間は「自分で考えること」を手放すのか？ 9割の学生が望むAI進路相談、だれも疑わない検索エンジン。失敗を受け入れない現代社会の問題を幅広く解説。

ISBN978-4-532-17697-6  
1,760円 日本経済新聞出版



柊 太一  
**なぜ私たちが理系を選んだのか**

大学で理系分野を学び、現在はさまざまな分野で活躍している7人にインタビューし、理系の魅力や可能性、理系から広がる世界について聞く。進路選択のヒントに！

ISBN978-4-00-027235-3  
1,595円 岩波書店



石井光太  
**格差と分断の社会地図**

知っていますか？ 生まれた「階層」で一生が左右され幸せに生きられない人がいることを。コロナ禍が浮き彫りにした社会の歪み。改善のための知恵と道筋を示す。

ISBN978-4-534-05870-6  
1,870円 日本実業出版社



眞邊明人  
**もしも徳川家康が総理大臣になったら**

コロナを収束させ、信頼を取り戻せ！ AIとホログラムで復活した偉人たちが構成された徳川内閣に課せられたミッション。教養あふれる新感覚エンターテインメント。

ISBN978-4-7631-3880-4  
1,650円 サンマーク出版



高橋 創/井上マサキ  
**桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか？**

新宿の片隅の片隅に、桃太郎や浦島太郎など昔話の主人公たちが駆け込む税理士事務所がありました。知らないと損する、税のことを楽しみながら学べる!!

ISBN978-4-478-11036-2  
1,540円 ダイアモンド社

若い人たちが本を読まなくなったといわれて、久しくなります。

若い人たちが本を読まなくなったという年上の人たちのことばは、

若いときにこそ本を読むべきであったという、後悔のことばでもあります。

あなたのみずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、そうしたものを豊かに持ちあわせている

〈若いとき〉に読書することは、

あとの生き方に必ず大きな実りをもたらします。

あなたが読書を日常のなにげない習慣にすれば、思いもかけない幸せな「本との出会い」がきっとやってくるにちがいありません。

公益社団法人 読書推進運動協議会（略称＝読進協）は、読書の推進によって、わが国の文化の向上に寄与することを目的として、昭和34年の「読書週間」を契機に、図書館界と出版界の総意のもとに結成されたものです。現在、全国40の道府県に読進協の設立をみて、手を携えて読書推進運動を実施しています。秋の「読書週間」、春の「こどもの読書週間」を主催し、1～3月には「若い人に贈る読書のすすめ」、9月には「敬老の日 読書のすすめ」を実施しています。また、地域の読書グループ活動を支援するなど、多彩な運動を展開しています。

図書館・書店印



「読書週間」のマーク

2022 読書のすすめ

若い人に贈る

成人・卒業—新たな一歩を踏み出した  
フレッシュなあなたに

公益社団法人

読書推進運動協議会

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-32  
出版クラブビル 6F

電話(03)5244-5270

FAX(03)5244-5271

http://www.dokusyo.or.jp

●この書目は、各道府県の読書推進運動協議会から寄せられた推薦を基にして選定したものです。本を選ぶ手がかりにしてください



### 青山美智子 お探し物は図書室まで

悩める人々が立ち寄った小さな図書室。不愛想だけれど聞き上手な司書さんが本と付録であなたを後押しします。明日への活力が満ちていくハートウォーミング小説。

ISBN978-4-591-16798-4  
1,760円 ポプラ社



### 三浦しをん エレジーは流れない

毎日ひたすら平穩に過ごしたいと願っている男子高校生の惨め。けれどもおおかまいなしに騒動は降りかかる。モヤモヤした日常を吹き飛ばす青春群像小説！

ISBN978-4-575-24397-0  
1,650円 双葉社



### 佐原ひかり ブラザーズ・ブラジャー

義理の弟・晴彦がブラジャーを着けているところに遭遇した高校生のちぐさ。おしゃれだから好きと言う晴彦に、ちぐさは…？ まっすぐで軽やかな新時代の青春小説！

ISBN978-4-309-02964-1  
1,672円 河出書房新社



### 相沢沙呼 教室に並んだ背表紙

寂しくて、迷ってしまったときは「物語」を読んで——。中学校の図書室を舞台に、「読書」との出会いが変わっていく少女たちの心模様を描く、全6篇の連作短編集。

ISBN978-4-08-771694-8  
1,540円 集英社



### クリス・ヴィック／杉田七重(訳) 少女と少年と海の物語

「お話は大事な。食べものと水が大事のように」船が難破し漂流する少年と少女。極限状態のなか、少女が語る物語の力が少年の心を救う。カーネギー賞最終候補作。

ISBN978-4-488-01107-9  
3,300円 東京創元社



### ヘザー・ゲイル(文)/ミカ・ソング(絵)/クウレイナニ橋本(訳) ホオナニ、フラおどります

女と男、両方の性を自認する12歳のホオナニは、ハワイの伝統的な男性古典フラをとおして、「ありのままの自分」を表現しようとするが…。実話に基づく物語。

ISBN978-4-378-04160-5  
1,650円 さ・え・ら書房



### アンデシュ・ハンセン／久山葉子(訳) スマホ脳

スティーブ・ジョブズはわが子にませiPadを触らせなかったのか？ 教育大国スウェーデンを震撼させ、社会現象となった世界的ベストセラーがついに日本上陸。

ISBN978-4-10-610882-2  
1,078円 新潮社



### オードリー・タン(語り)/クーリエ・ジャポン編集チーム(編) オードリー・タン 自由への手紙

だけれが「決めた」正しさには、もう、あわせなくていい。台湾の最年少デジタル大臣が、日本の若き世代に贈る、あなたが新しい社会をつくるための17通の手紙。

ISBN978-4-06-522095-5  
1,540円 講談社



### 中村 哲 希望の一滴

いま人道危機の瀕戸際にあるアフガニスタン。医師・中村哲は30年前からこの国で人々に寄り添い、命を支える用水路までも築いた。彼の最期のことを刻んだ1冊。

ISBN978-4-8167-0988-3  
1,650円 西日本新聞社



### 宮田 律 武器ではなく命の水をおくりたい 中村哲医師の生き方

アフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲医師。35年にわたってバクスタンとアフガンで人道支援にあたった生涯をたどりながら、その生き方、考え方を伝える。

ISBN978-4-582-83865-7  
1,540円 平凡社



### 井出留美 捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ

ヨーロッパへのパン修行の旅など、エピソードを交えながら、捨てないパン屋になるまでの葛藤を通じて、自然への深い愛情と、食品ロスなき未来への希望を描く。

ISBN978-4-251-07311-2  
1,430円 あかね書房



### エヴァ・イーランド／いとうひろみ(訳) しあわせをさがしている きみに

しあわせは、べつのかたちをしていたり、ちがうなまえをもっていたりする。わかろうとして、まもろうとして、つかまえようとして——そんな「しあわせ」のみつけかた。

ISBN978-4-593-10110-8  
1,650円 ほるぷ出版



### 齋藤 孝 本当の「心の強さ」ってなんだろう？

勉強での失敗、友だちづきあい、コンプレックス、将来への不安…。人生の逆境を乗り越えるには？ しなやかで折れない、「柳のメンタル」を身につける方法を伝授。

ISBN978-4-416-52105-2  
1,430円 誠文堂新光社



### 和田秀樹 みんなに好かれなくていい

10人いればそのうち数人は、あなたのことが嫌い・もしくは興味がないのが当たり前。そもそも無理な「みんな仲よし」幻想から幸せに抜け出す方法。

ISBN978-4-09-227282-8  
968円 小学館



### 山崎聡一郎 10代に伝えたい学校で悩むぼくが見つけた未来を切りひらく思考

小学生のころ、ぼくは殴る蹴るの激しいいじめを受けていた。自分に自信が持てなかったぼくが、どうやって夢をかなえたのか？ 悩める10代におけるサバイバルガイド。

ISBN978-4-02-251785-2  
1,320円 朝日新聞出版



### 井上祐紀 学校では教えてくれない自分を休ませる方法

なぜかイライラする、学校に行く意味がわからない、コロナで目標がなくなった……。小学校高学年～大人まで読んでほしい、精神科医が教えるセルフケアの決定版。

ISBN978-4-04-680361-0  
1,430円 KADOKAWA



### 服部みれい 自分をたいせつにする本

自分のしたいこと・したくないことはなに？ 自分くらは自分の味方だよ。自分が変われば周囲も、見える世界も変わる。本来の自分を取り戻せるワーク付き。

ISBN978-4-480-68401-1  
1,012円 筑摩書房



### 増田 史 10代から知っておきたいメンタルケア しんどい時の自分の守り方

自分がキラリ、親とうまくいかない、学校になじめない、やりたいことが見つからない…。しんどさを手放し、もっとラクに生きるための、自分でできる心のケアを紹介。

ISBN978-4-8163-7077-9  
1,430円 ナツメ社

●書店で目的の書籍をご注文のときに ISBN の番号を明示すると便利です ●定価は税込価格です